**ORAL 1 - 2320 - CONEXIONES**

**DIVERSIDAD**

Preséntate: ¿Quién eres? ¿De dónde eres? ¿Cómo eres?

Cuéntame: ¿De dónde viene tu familia? ¿Qué sabes de ellos? ¿Cuánto tiempo llevan en EEUU? ¿Por dónde está repartida tu familia? ¿Es fácil seguir viendo a tus parientes o no? ¿Cómo se define tu familia con relación a su etnicidad? ¿Qué tradiciones celebra tu familia?

¿Crees que vives en una sociedad diversa o no? ¿Qué grupos étnicos están representados en tu comunidad? ¿Qué grupos emigraron a tu zona? ¿Por qué? ¿Fue fácil el asentamiento y la asimilación de estas gentes? ¿Tienen tradiciones interesantes estos grupos?

¿Crees que existe desigualdad entre los grupos étnicos o no? Explica: da ejemplos. ¿Qué problemas de desigualdad (pobreza/ racismo/ limitación de libertades...) existen y dónde los ves? Si crees que aquí no pasa, todavía seguro que sí hay problemas en otras zonas del mundo. Da ejemplos de situaciones de injusticia y desigualdad. ¿Qué puedes hacer tú para cambiar esta situación?

**¿LOCAL o GLOBAL?**

¿Cómo eran las cosas en el pasado: más locales o globales que ahora? ¿Cómo eran los platos que se preparaban en tiempos de tus abuelos: más regionales (o iguales en todos sitios), más de temporada (o lo mismo en todas las épocas del año)? ¿Cómo era la televisión: monolingüe o multilingüe, representativa de la diversidad o no? ¿Había pueblos en los que todos eran de una sola etnicidad (por ejemplo, todos checos/ alemanes/ noruegos/ mejicanos)? ¿Por qué? ¿Ocurre eso ahora? ¿Por qué?

¿Tú cómo te sientes: te sientes parte de una comunidad local o global? ¿Por qué? ¿En qué sientes que eres eso? Cuáles son los beneficios de ser una cosa u otra? Explica las dos posturas desde tu experiencia.

¿Qué crees que se necesita para vivir de forma satisfactoria en una sociedad global y diversa? ¿Crees que en una sociedad diversa el bilingüismo es un valor importante? ¿Por qué? ¿En qué puede ayudar? Explícate.

**COMIDA SALUDABLE**

¿Cuál es tu restaurante favorito? ¿Qué sirven allí? ¿Dónde está? ¿Cuál es tu plato favorito? ¿Cuáles son los ingredientes? ¿Cómo se prepara? ¿Qué comida no te gusta nada? ¿Por qué?

¿Sabes cocinar? ¿Qué tipo de cosas cocinas frecuentemente? ¿Saben cocinar tus padres? ¿Qué preparan para ti cuando regresas a casa? ¿Y tus amigos saben cocinar bien? ¿Qué cocinan tus amigos cuando te invitan a su casa?

¿Comes mucha comida saludable? ¿Qué comida no saludable te gusta? ¿La comes frecuentemente? ¿Crees que tu dieta es buena o mala? ¿Por qué? ¿Qué prefieres beber con la comida? ¿Por qué?

Si tuvieras que quitar la comida no saludable de tu dieta, ¿qué dejarías? ¿Cómo podrías perder peso? ¿Qué comidas le recomiendas a alguien que quiere bajar de peso? ¿Cómo la preparas? ¿Qué otro consejo (aparte de lo relacionado con comida) le darías a alguien que quiere ponerse a dieta?

¿Crees que está relacionada la comida con la cultura o el origen étnico de las personas? ¿Cómo? Explica. ¿Qué tipo de cosas come alguien de Italia/ Japón/ India/ Israel...? ¿Por qué es su comida diferente? ¿Está basado en el concepto de lo local de alguna forma? Explica.